

Gratis zum  
Mitnehmen

Juni  
2026

Magazin. Eins für alle!

# centaur

BEAUTY

Mascara kann  
mehr – in Farbe!

EINSAMKEIT

Hilfe für Kinder  
und Jugendliche

HIMBEEREN

Köstlich und  
zart im Nehmen

IM  
INTERVIEW  
KATRIN MÜLLER-  
HOHENSTEIN

## SPÜRST DU ES AUCH?

Im Digital-Zeitalter wächst  
die Lust aufs Analoge.

Plus: Sommertipps für alle Sinne

ROSSMANN

# EDITORIAL



## *Willkommen in der Juni-Ausgabe!*

Ich gebe es zu: Ich wühle gern und lange in der Erde. Ja, ich liebe es, Pflanzen in meinem Garten wachsen zu sehen und im besten Fall ihre Früchte zu ernten. Mein Vater meinte neulich überrascht: „Wann ist das denn passiert? Als Kind konnte dich das doch gar nicht begeistern.“ Nachdem ich unsere Titelgeschichte gelesen habe, ist die Antwort für mich klar: Ich brauche es, die reale Welt so unmittelbar zu spüren – ohne Ablenkung, ohne Smartphone. „Alles so schön echt hier“, wie unser Titel treffend sagt.

Wir spüren einer wachsenden Sehnsucht nach: der Lust am Analogen, an echten Begegnungen und haptischen Erlebnissen. Das ist keine Flucht vor der digitalen Welt, die uns ja auch Freiheiten schenkt. Es ist eine bewusste Ergänzung, ein „Korrektiv“, wie es unser Experte Prof. Oliver Bendel nennt.

Die Erkenntnis, dass ein Brettspiel, ein persönliches Gespräch oder eben das Wühlen in der Erde eine ganz eigene, tiefe Freude hervorrufen.

Unsere Gesprächspartnerin Katrin Müller-Hohenstein passt perfekt in dieses Bild. Die beliebte TV-Sportmoderatorin ist selbst ein Fan des Analogen. Dabei zeigt gerade ihre Welt, der Spitzensport, wie digitale Medien globale Reichweite schaffen und dabei unvergessliche gemeinschaftliche Momente ermöglichen. Sie sind gar kein Fußball-Fan? Erinnern Sie sich nur an das „Sommermärchen“ der WM 2006: Damals jubelten selbst Menschen begeistert auf den Straßen, für die das Runde sonst nicht ins Eckige muss. Genau das sind sie, diese echten, verbindenden Momente des Erlebens.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen

Ihre

Anna Kentrath  
redaktion-centaur@rossmann.de



14

**ECHT JETZT!**  
In unserem digital geprägten  
Alltag bekommt das wahre  
Leben neuen Wert



**WAS WAR IHR GRÖSSTER MOMENT?**  
Die Grande Dame des  
ZDF-„Sportstudios“: im Gespräch  
mit Katrin Müller-Hohenstein

30

Gesellschaft & Nachhaltigkeit

**14 | ALLES SO SCHÖN ECHT HIER**

Im digitalen Zeitalter wächst die Sehnsucht nach dem Fass- und Fühlbaren – vor allem bei Jüngeren. Plus: Wann die Roboter für zu Hause kommen

**30 | „ICH BIN TEAM JOSHUA KIMMICH“**

Sport-TV-Moderatorin Katrin Müller-Hohenstein über Lieblingsinterviewpartner, die Fußball-WM und Nervosität vor der Kamera

**36 | LESEGLÜCK UNTER FREIEM HIMMEL**

Eintauchen und abschalten! Entdecken Sie die große Bücherauswahl im ROSSMANN-Regal

**38 | IMMER AM BALL BLEIBEN**

Hannover 96 und ROSSMANN – eine starke Partnerschaft im Sport – vor allem für Kinder

**44 | SO FÜHLT SICH DER SOMMER AN**

Sehen, fühlen, schmecken, hören, riechen: jede Menge Tipps für Erlebnisse mit allen Sinnen

**92 | EIN LAND, EINE STIFTUNG, EINE VISION**

*Menschen für Menschen* schafft in Äthiopien neue Perspektiven – auch ROSSMANN unterstützt die Stiftung

**98 | STILLES DUNKEL**

Wenn junge Menschen unter Einsamkeit leiden... wie man Probleme erkennt, wo es Hilfe gibt

Genuss & Leben

**24 | LUST AUF DRAUSSEN**

Bei Picknick, Gartenparty oder am Strand: So sind Sie perfekt vorbereitet

**75 | NACHGEFRAGT BEIM ...**

... Start-up fayn., dessen Motto lautet: „Fitness mit Genuss“ – für proteinreiche Riegel

**76 | DA HABEN WIR DEN SALAT!**

Frisch, bunt, lecker! Hier kommen sommerliche Rezepte für köstlich-leichte Variationen

**82 | FINGERFOOD VOM STRAUCH**

Himbeeren sind keine Beeren – und weitere Geheimnisse rund um die süßen Früchtchen

**84 | RAUS INS LEBEN!**

Diese Minis sind ganz groß! Wein und Sekt im Kleinformat, perfekt für genussvolle Momente im Freien, jetzt bei ROSSMANN im Regal ▶



106

**GEWUSST, WIE ...**  
... man den Anfang vom  
Klebeband schneller findet  
– und weitere Tipps für  
Haushalt & Co.



**WIR LIEBEN'S BUNT**  
Schwarz geht immer – aber  
jetzt hat farbige Mascara  
ihren großen Auftritt



**KÖSTLICH MIT BISS**  
Salate mit Power und Pfiff:  
Mit diesen Rezepten schmeckt  
der Sommer noch besser

## Pflege & Gesundheit

### **51 | SCHÖNE AUSSICHTEN**

Auf diese News können Sie sich freuen

### **54 | FRISCHE, DIE BLEIBT – WIE DEO ZUM DUFTBEGLEITER WIRD**

Mit feinen Nuancen: Was die neuen Deos können, und was Hauttypen damit zu tun haben

### **62 | COLOR-UPGRADE**

Schwarz ist schön – aber Mascara kann viel mehr! Welche Farben jetzt angesagt sind – und kleine Kniffe fürs Tuschen

### **68 | WER VORSORGT, HAT MEHR ZU LACHEN**

Regelmäßige Kontrolle und gründliche Vorsorge mindern das Risiko von Parodontitis und Karies – da wird der Gang zum Zahnarzt viel entspannter

### **96 | BESTE BEGLEITER**

Entdeckungen des Monats



## Immer dabei

### **03 | EDITORIAL**

### **08 | AUGENBLICK**

### **10 | HERZLICH WILLKOMMEN**

Tipps für Ihren nächsten Einkauf

### **87 | LIEBLING DES MONATS**

Mit Alvina Lily Robinson, Social-Media-Managerin bei ROSSMANN

### **89 | RÄTSEL + GEWINNSPIEL**

### **102 | KINDERSEITEN**

### **104 | ROSSMANN MACHT'S**

Die beliebte Sonnenschutzmarke Sunozon von ROSSMANN gibt's im neuen Look und mit verbesserter Rezeptur – das sind gute News!

### **105 | IMPRESSUM, SUDOKU-AUFLÖSUNG**

### **106 | HAUSHALTSTIPPS**

### **EINIGE ABGEBILDETE ARTIKEL SIND NUR IN AUSGEWÄHLTEN FILIALEN ERHÄLTLICH.**

Um das Produkt zu finden und die Verfügbarkeit zu prüfen, einfach auf [rossmann.de](http://rossmann.de) oder in der ROSSMANN-App suchen: auf der Produktseite die Postleitzahl eingeben und die gewünschte Filiale auswählen.

### **DIE NÄCHSTGELEGENE FILIALE FINDEN SIE UNTER [ROSSMANN.DE/FILIALFINDER](http://ROSSMANN.DE/FILIALFINDER)**



VISION  
Ein humanoider  
Roboter als  
Vorleser? Das ist  
längst keine Zu-  
kunftsmusik mehr!

## „Der Reiz der Realität“

Maschinenethiker Prof. Oliver Bendel über Gegenbewegungen im Zeitalter der Digitalisierung und die Frage, wann Roboter unseren Alltag begleiten

**D**er technologische Fortschritt rast und rast – aber wie passen Mensch und Tier in diese Welt? Mit dieser Frage beschäftigt sich Prof. Oliver Bendel von der Fachhochschule Nordwestschweiz (FHNW). Der 58-jährige Philosoph und Wirtschaftsinformatiker ist Experte für KI und Robotik, Autor zahlreicher Fachbücher (u. a. „Soziale Roboter“) und war mehrfach als Sachverständiger auf Bundes- und europäischer Ebene aktiv.

### Warum wächst gerade jetzt die Sehnsucht nach dem Analogen?

*Oliver Bendel:* Viele Menschen spüren, dass das Digitale ihr Leben beherrscht. Gerade Jüngere erleben, dass sie zufriedener sind, wenn sie das Handy mal weglegen oder soziale Medien bewusst pausieren. Wenn man spürt, was die reale Welt an Reizen bietet, will man auch wieder dorthin zurück. Diese Lust am Analogen ist da, auch wenn sie bislang eher noch eine Nische ist.

### Ist das also nur Nostalgie?

Nein, eher eine Gegenbewegung zur Dauerverfügbarkeit – wobei es weltweit eine Zuwendung zum Digitalen gibt. Digitalisierung hat enorme Vorteile: Ich kann von überall arbeiten und so Freiheit gewinnen. Aber genau das schärft auch das Bedürfnis nach dem, was nicht digital ist: Stille, Konzentration, echte Begegnung, körperliche Erfahrung. Es geht nicht um ein Entweder-oder, sondern um die Frage, wie wir beides klug verbinden. Das Analoge kehrt nicht als Rückschritt zurück, sondern als Korrektiv.

### Auf der anderen Seite steht eine intensive Weiterentwicklung, zum Beispiel bei der Robotik. Inwieweit sind Sie als Maschinenethiker gefragt, was machen Sie konkret?

Wir bauen moralische Regeln in Maschinen ein. Technik soll nicht nur funktionieren, sondern sich in bestimmten Situationen menschen- oder tierfreundlich verhalten. Ein

einfaches Beispiel: Ein Mähroboter kann so gebaut werden, dass er einen Igel erkennt und stoppt, statt ihn zu verletzen. Hinter der Technik steht die moralische Annahme: Dieses Lebewesen ist schützenswert.

### Klingt sinnvoll, gibt es dabei auch Grenzen?

Man darf nicht jede Maschine moralisieren. Nicht alles muss ständig pädagogisch oder bevormundend sein. Entscheidend ist, wo ethische Leitplanken wirklich nötig sind: bei Systemen, die selbstständig handeln, Nähe zum Menschen haben oder Schaden anrichten könnten. Da geht es darum, den Handlungsspielraum der Maschine zu begrenzen.

### Was kommt in der Robotik als Nächstes?

Industrie-, Service-, Reinigungs-, Sicherheits- und Transportroboter sind schon erfolgreich im Einsatz. Der nächste große Schritt sind ►

tragbare soziale Roboter und sogenannte General Purpose Robots, also Allzweckroboter. Dazu kommen inklusive Anwendungen: Geräte oder Datenbrillen, die Blinden oder Hörgeschädigten helfen, ihre Umgebung besser wahrzunehmen. Robotik wird damit persönlicher, alltagsnäher und ist auch stärker mit KI verbunden.

### Steht also in absehbarer Zukunft ein Roboter in jedem Haushalt?

Zunächst werden Tausende Geräte in reale Haushalte kommen, nicht Millionen. Dort sammeln sie Daten aus echten Umgebungen und lernen an konkreten Situationen. Momentan sind sie auf einzelne Tätigkeiten spezialisiert, zum Beispiel eine Spülmaschine auszuräumen. In etwa zehn Jahren könnte eine zweite



**DER EXPERTE**  
Prof. Oliver Bendel, Experte für KI-Ethik, forscht in der Schweiz zu KI, Robotik und Ethik

Welle folgen, mit deutlich leistungsfähigeren Allzweckrobotern. Sie können uns morgens wecken, bei der Arbeit helfen, uns nachmittags zum Tennisplatz begleiten, abends ins Bett bringen und ein Gute-Nacht-Lied singen. Die Möglichkeiten sind enorm.

### Was ist dabei die größte Herausforderung?

Akzeptanz, Platz und Regulierung. Ein großer humanoider Roboter wirkt schnell bedrohlich. Viele Wohnungen sind für so etwas gar nicht ausgelegt. Und rechtlich ist vieles noch ungeklärt, was Zulassung oder Sicherheit betrifft. Technisch kommt vieles schneller, als Gesellschaft und Behörden darauf vorbereitet sind. Genau deshalb wird Maschinenethik so wichtig. ●

Fotos: stocksy.com (3); Getty Images (2); plainpicture (3); F1online; Kai R. Jochim



Shea Moisture®

**COCONUT & HIBISCUS**

**SPENDET SOFORT FEUCHTIGKEIT  
FÜR DEFINIERTE, WEICHE LOCKEN**

**MIT KOKOSÖL, SEIDENPROTEIN UND  
BIO-FAIRTRADE SHEABUTTER**



1

**SHAMPOO**  
+ REINIGEN

2

**CONDITIONER\***  
+ PFLEGEN

3

**SMOOTHIE**  
+ DEFINIEREN

**Premium Formel**  
mit natürlichen Inhaltsstoffen  
ohne Silikone, Sulfate und Parabene

\*Artikel in ausgewählten Filialen erhältlich. Um das Produkt zu finden und die Verfügbarkeit zu prüfen, einfach auf [rossmann.de](http://rossmann.de) oder in der ROSSMANN-App suchen: Auf der Produktseite die Postleitzahl eingeben und die gewünschte Filiale auswählen.